



LLEI ANTITABAC  
**Reivindicacions**  
L'Associació de Pneumonia i Cirurgia Toràcia demana que no es pugui fumar ni publicar tabac als espais públics > PÀG 2



EN RECORD DE  
**Jordi Moret i Marguí**

El doctor de la Garrotxa i impulsor de la Fundació Privada que porta el seu nom ha mort al seu domicili als 90 anys. Després de tota una vida anhelant poder complir el seu somni, l'entitat va néixer fa tres anys > PÀG 3

# Salut

**Diari de Girona**

Suplement mèdic

DIJOUS, 4 DE FEBRER DE 2009

**DdG**

COORDINA Anna Tarrés A/E salut.diaridegirona@epi.es

## L'ICO assegura que el 40 per cent dels càncers detectats a Catalunya es poden prevenir

► Es preveu un increment de 5.000 casos nous de la malaltia entre el 2010 i 2015 ► Avui se celebra el Dia Mundial contra la dolència

BARCELONA/GIRONA | EUROPA PRESS/DdG

■ Es calcula que al voltant de 40.000 catalans patiran algun tipus de càncer durant el 2010. Ara bé, d'aquest total, el 40% es podria evitar seguint hàbits de vida saludables com ara abandonar el tabaquisme, seguir una alimentació adequada, fer exercici físic i rebre les vacunes pertinents (hepatitis i papil·loma humà). Aquestes dades s'han donat a conèixer a través de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) amb motiu de la Diada contra el Càncer que se celebra avui al país. Des de Girona, l'organització Catalunya contra el Càncer ha organitzat en el marc d'aquest dia una conferència informativa i divulgativa que anirà a càrrec del cap d'Oncologia de l'Hospital Comarcal de Blanes, Joan Antoni Mulà.

Les dades revelen que la incidència d'aquestes dolències segueix augmentant, sobretot a causa de l'envelliment de la població. Amb tot, l'estadística també anuncia que al mateix temps aquestes milloren la supervivència.

El responsable del Pla Director d'Oncologia de Catalunya, Josep Maria Borràs, va assenyalar que, igual que el 2005 els casos nous de càncer detectats al Principat s'ha situat al voltant de 35.000. Les previsions, però indiquen que en període de cinc anys, aquesta xifra s'incrementarà fins als 45.000. Entre els que presenten una incidència més alta, destaquen el nombre de pacients amb càncer colorectal (5.500 casos), seguit des de de

mama en el cas de les dones (5.000) i el de pulmó (4.500). A curt termini es creu que siguin els tumors de pròstata, aquells que creixen en gran mesura; principalment, fruit de la seva aparició en homes de la tercera edat.

Com a dades positives, cal remarcar l'augment de la supervivència en aquest últim decenni, ja que ha pasat del 35 al 47% en el cas dels homes, i del 49 al 57% entre les dones -la supervivència es calcula als cinc anys de patir la malaltia.

### El 10% té un origen infecció

Els experts de l'ICO van centrar ahir les seves explicacions en les creixents evidències científiques que permeten afirmar que, als països desenvolupats entre un 5% i un 10% dels casos detectats tenen un origen infecció; mentre que als països en vies de desenvolupament la xifra es dispara fins al 20%. La causa de la infecció es produeix per un virus diferent en cada localització com per exemple el de l'hepatitis en el cas de càncer de fetge o el virus del papil·loma humà en càncer de coll uterí, entre d'altres.

Hi d'altres virus, però, que no tenen una relació causal directa i que està infectat per un d'aquests, no suposa necessàriament desenvolupar el tumor. Es tracta del *helicobacter pylori* (càncer gàstric), i el virus de la immunodeficiència adquirida (limfomes).

En qualsevol cas, els experts han defensat que en el cas de l'hepatitis

B i el papil·loma humà, les vacunes aprovades permetran reduir l'afectació d'alguns tipus de càncer. Per la seva banda, la cap de la Unitat d'infeccions i càncer de l'ICO, Sílvia de Sanjosé, va assenyalar que el percentatge de càncers amb origen infecció podria créixer els anys vidents, gràcies a noves investigacions. Tot i això, no es tracta d'evitar les esmentades infeccions de manera indiscriminada, ja que en alguns casos, aquestes podrien ser positives per fomentar el desenvolupament del sistema immunodefensor.

Entre els conferenciants també hi va ser present el responsable de la Unitat de nutrició i càncer de l'ICO, Carlos Alberto González, qui va recordar que molts tumors estan associats a factors ambientals o d'hàbits de vida. En aquest sentit va explicar que la majoria de la inversió està associada a investigar causes genètiques i es descuida, de vegades, la promoció d'estils de vida més saludables.

L'associació Catalunya contra el Càncer Girona ha aprofitat la diada per organitzar una activitat divulgativa a la Fontana d'Or de Girona, en què participà el cap d'Oncologia de l'Hospital Comarcal de Blanes, Joan Antoni Mulà, que alhora és membre del comitè tècnic d'aquest ens. Partint de la base que aquest any es fa especial atenció a difondre aquesta malaltia entre els joves, Mulà repetirà la sessió al març a la UdG.



Cartell que recorda la importància de fer-se revisions preventives.

## SATSE vol més recursos per a cures

► El sindicat d'infermeria SATSE reclama que s'augmenti la dotació de recursos per a cures paliatives en fase terminal de la malaltia; ja que la creixent supervivència de pacients ha comportat una demanda de major de cures. També exigeixen que es promoguin mitjans per afavorir l'atenció psicològica al malalts i familiars. També recorden que una de les línies de treball més importants del sector en la lluita contra el càncer és la prevenció, motiu pel qual fan una crida a la societat perquè aquesta adopti hàbits de vida saludable, no només en el sentit alimentari i de l'exercici, sinó també en la realització dels controls periòdics recomanats. Així, es vol comunicar que SATSE s'afegeix al Dia Mundial Contra el Càncer amb el lema triat per l'OMS «El càncer també es pot prevenir». GIRONA | DdG

## PREMI CIRE ATORGAT AL CONSORCI SANITARI INTEGRAL

■ El director del Consorci Sanitari Integral, Santiago Nofuentes, ha recollit aquesta setmana el Premi CIRE 2009 de la mà de la Consellera de Justícia, Montserrat Tura. Aquest guardó, atorgat anualment pel Centre d'Iniciatives per a la Reinserció (CIRE) del Departament de Justícia de la Generalitat, s'entreguen a aquelles empreses, institucions i personalitats que han col·laborat de manera intensa amb la tasca d'aquest centre, basada en la reinserció. En aquest cas concret, el CIRE s'ha entregat en motiu del treball del Consorci durant el 2009, en el que s'han dut a terme diverses obres de remodelació, entre altres. D'aquestes cal destacar l'actuació al Servei d'Urgències de l'Hospital General de l'Hospitalet o al Centre d'Atenció Integrada Dos de Maig. A banda de la col·laboració amb el CIRE, el Consorci Sanitari Integral col·labora també amb Flisa (servei de Bugaderia de la ONCE), la Fundació Innovació Acció Social, Viatges 2000 i la Fundació Apunts, dedicada als desmuniuents físics i psíquics. BARCELONA | DdG

## LA FUNDACIÓ ALTHAIA EVALUA ELS CÀNCERS DE CÒLON I MAMA

■ El Servei d'Oncologia de la Fundació Althaia de Manresa realitzarà durant els propers 2 anys un estudi per avaluar els càncers de còlon i de mama familiar o hereditari a les comarques del Solsonès i el Berguedà. La Fundació Althaia ha informat que aquest projecte d'investigació es realitzarà gràcies a la beca atorgada per la junta de Barcelona de l'Associació Espanyola Contra el Càncer. L'objectiu principal d'aquesta investigació és identificar els casos de risc de càncer hereditari d'aquestes dues comarques, perquè puguin ser derivades a la Unitat Hospitalària de Càncer Familiar de Althaia, on se'ls farà un seguiment. Per executar aquesta coordinació, des de la fundació es formarà els professionals sanitaris a través d'una biòloga experta que es desplaçarà als diferents centres. D'aquesta manera s'homogeneïtzarà l'atenció oncològica en aquestes dues comarques respecte a la detecció i seguiment de casos de risc de càncer familiar, després de dos anys de funcionament de la Unitat Hospitalària de Càncer Familiar del Servei d'Oncologia d'Althaia. MANRESA | EFE

## CONDEMNEM BAYER PER UN FÀRMAC DEFECTUÓS

■ El jutjat de primera instància número 3 de Cornellà de Llobregat (Baix Llobregat) ha rectificat una sentència que obligava per error a una empresa distribuïdora a pagar una indemnització per les seqüeles derivades de la ingesta d'un fàrmac defectuós contra el colesterol i ha condemnat, finalment, la farmacèutica Bayer. La sentència originària, amb data de 19 de gener de 2010, obligava a l'empresa Vita Científica a indemnitzar el pacient que va interposar la demanda, al costat de Bayer, pel medicament comercialitzat amb el nom de Liposterol. Cal especificar que Bayer va ser la farmacèutica que va idear el fàrmac del principi actiu, la cerivastatina; però va concedir llicència a d'altres per comercialitzar-lo. Ara, el jutge ha rectificat, perquè el prospecte no alertava dels riscos de rhabdomiòlisi (descomposició de les fibres musculars) si avisava del risc d'aquest efecte secundari i de l'increment del risc en cas de barrejar-se amb un altre fàrmac denominat gemfibrozil. Per aquest motiu, considera que el medicament és «defectuós» en la seva «presentació»; ja que no donava prou informació per al pacient. Bayer que comercialitzava el fàrmac amb el nom de Lipobay, el va retirar l'agost de 2001. BARCELONA | EFE

## TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES MÈDIQUES 061 CREU ROJA 972 20 04 15 CONSORCI DEL TRANSPORT SANITARI 972 41 00 10 DEPARTAMENT DE SALUT A LES COMARQUES DE GIRONA 972 20 00 54 SANITAT RESPON 902 11 14 44 HOSPITAL JOSEP TRUETA 972 94 02 00 HOSPITAL SANTA CATERINA 972 18 26 00 HOSPITAL DE FIGUERES 972 50 14 00 HOSPITAL DE PALAMOS 972 60 01 60 HOSPITAL SANT JAUME D'OLOT 972 26 18 00 HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL 972 73 00 13 HOSPITAL COMARCAL DE LA SELVA 972 35 32 64 CLÍNICA GIRONA 972 21 04 00 CLÍNICA SALUS INFIRMORUM DE BANYOLES 972 57 02 08

## PÍLDORES

# Els pneumòlegs volen que es prohibeixi fumar i publicitar el tabac en els espais públics

▶ Les morts prematures per inhalació passiva del fum a Espanya, amb 50 casos setmanals, és superior a les d'accidents de trànsit

BARCELONA | EFE/DdG

■ La Societat Espanyola de Pneumologia i Cirurgia Toràcica (SEPAR) vol que tots els espais públics siguin considerats lliures de fum i no es pugui fumar en ells, així com la prohibició de qualsevol mena de publicitat, promoció o patrocini indirecte del tabac.

SEPAR reclama ajuda sanitària a tots els fumadors que desitgin abandonar el consum del tabac i, a més, que es financin els tractaments per deixar de fumar, tal i com es fa amb qualsevol altra malaltia crònica, segons van anunciar dimarts en un comunicat.

El coordinador de la Àrea de Tabaquisme de SEPAR, Carlos Jiménez, va destacar que en el fum de tabac hi ha més de 4.000 substàncies químiques, de les quals 250 són nocives per a la salut i més de 50 són cancerígenes. També va explicar que el tabaquisme passiu causa greus malalties cardiovasculars i respiratòries com ara cardiopaties coronàries o càncer de pulmó. Aquesta societat també proposa que s'obri un debat amb els experts sobre el consum del tabac en els establiments penitenciaris i a les sales de psiquiatria dels hospitals.

Entre altres manifestacions, els especialistes en malalties respiratòries van recordar que nombrosos

LA XIFRA

**250** SUBSTÀNCIES NOCIVES

**Efectes negatius del tabac**

Els pneumòlegs alerten que de les 4.000 substàncies químiques incorporades al tabac, un total de 250 que representa el 6,25% són nocives per la salut i més d'una cinquantena (1,3%) cancerígenes.

estudis demostren el greu perjudici que representa per a la salut respirar aire contaminat per fum del tabac. En aquest aspecte en l'escrit recorden que la població està molt sensibilitzada per aquest problema.

**Morts prematures pel tabac**

Per donar força a les seves reclamacions apel·len l'últim estudi de l'Organització Mundial de la Salut centrat en aquest àmbit i que porta per títol *Epidèmia Mundial de Tabaquisme*. Remarquen que aquesta investigació revela que el tabac passiu causa 600.000 morts prematures cada any, dades que representen que una de cada vuit morts en el món és provocada per la inhalació del fum del tabac aliè.

Si es limita l'àmbit d'afectació a Espanya, la xifra de defuncions



Carlos Jiménez del SEPAR.

anuals per aquesta causa se situa entre 2.500 i 3.000 persones; dades que suposen més de 50 morts setmanals, una xifra molt més elevada que les produïdes per accidents de trànsit.

Des de la SEPAR s'ha alertat que els més sensibles són els nens, i que nombrosos estudis han demostrat que quan una mare ha consumit tabac durant l'embaràs i segueix fumant davant del seu fill nou-nat, multiplica per tres el risc de patir una mort sobtada. Quan fumen els dos progenitors, aquest risc es multiplica per cinc.

## Llista d'espera de 3 mesos per utilitzar ultraseqüenciadors del genoma del CRG

BARCELONA | EFE

■ Les tres unitats d'ultraseqüenciació del Centre de Regulació Genòmica de Barcelona (CRG) tenen una llista d'espera de prop de tres mesos a causa de la gran demanda que hi ha a la comunitat científica per utilitzar aquest sistema d'última generació capaç de seqüenciar un genoma sencer en 2 o 3 setmanes.

Aquestes unitats són els equips estrelles del CRG –és un dels pocs centres espanyols que l'ofereixen–, una infraestructura científica que vol servir de punt de trobada a investigadors de diferents disciplines, i que a més dels grups del propi centre, compta amb 46 clients externs, entre ells diferents universitats, hospitals i empreses.

El director del CRG, inaugurat el 2002, Miguel Beato, va explicar en una visita al centre realitzada ahir que a l'era postgenoma i de la nova biologia és essencial disposar d'equips tecnològics po-

LA XIFRA

**10.000 €**

**Cost elevat**

Prèmer el botó per encendre un dels seqüenciadors d'aquestes unitats suposa un cost al voltant dels 10.000 euros. Amb el preu s'inclou: reactius, amortització i manteniment.

tents perquè un centre sigui realment competitiu i atregui nous grups d'investigació en un àmbit on els Estats Units, i ara la Xina, estan marcant la pauta. Un exemple d'aquest esforç inversor són aquests seqüenciadors d'última generació que permeten seqüenciar un genoma sencer en tres setmanes, per un cost que ronda els 30.000 dòlars –davant dels 13 anys i els 3.000 milions de dòlars que costava el 1990–.

## Més de mig milió de persones reben la prestació de dependència

MADRID | DdG

■ La ministra de Sanitat, Trinitat Jiménez, ha anunciat que el nombre de beneficiaris actuals que reben la prestació de dependència superen ja els 500.000. Aquestes dades són les que es desprenen de l'últim informe de la Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència que va ser presentat fa pocs dies i que comprèn les dades de 2009.

Des del Ministeri s'ha calculat que durant l'any passat l'increment de beneficiaris reals d'aquesta ajuda va ser del 13,1% respecte a les dades de 2008. Pel que fa al nombre de prestacions, aquestes se situen per sobre de les 577.903, ja que un sol·licitant en pot rebre més d'una.

Les sol·licituds de reconeixement es situen per sobre de les 1.162.000, tot i que el 90% ja han estat valorades i d'aquestes se n'han acceptat 752.262 (72%).

El sector sanitari debat el futur de la salut dins les TIC a través d'un fòrum per Internet

► Durant 5 setmanes els professionals de medicina, infermeria i farmàcia estan convidats a fer aportacions

GIRONA | ANNA TARRÉS

■ Els professionals sanitaris dels sectors de medicina, infermeria i farmàcia de Catalunya estan cridats a participar sobre el futur de la salut en l'àmbit de les noves Tecnologies de la Informació i Comunicació (TIC). En un món on cada vegada més Internet i altres eines i canals de comunicació innovadores s'incorporen de manera natural a les nostres vides, el debat respecte a les TIC és de caràcter obligatori en totes les disciplines.

Dins d'aquest context i en el marc d'un dels programes del Fòrum Català d'Informació i Salut (CIS), aquesta entitat juntament amb la Fundació TIC Salut han organitzat un debat virtual per comptar amb l'opinió del sector sobre l'impacte d'aquestes tecnologies en l'àmbit sanitari. Tot i que la proposta està oberta a tothom, és cert que la idea principal és comptar amb opinions d'aquells professionals que treballen en Centres d'Atenció Primària, pel seu tracte diari amb els pacients i usuaris.

I és que de fet, tal com va explicar la vicepresidenta del Fòrum CIS, i alhora directora del debat, l'intercanvi d'opinions ha d'estar fonamentat en la pràctica assistencial, tenint en compte no només l'ús de les TIC entre professionals en exclusiva, sinó també tot allò que pot afectar i implicar la societat.

El fòrum s'ha organitzat a través de tres línies de discussió en què s'inclou la reflexió als canals alternatius per a la visita presencial i la seva afectació; la seguretat, identificació i els accessos a les TIC; i els continguts tant mèdics com sanitaris a les xarxes (informació personal del pacient, documentació de difusió, entre altres). El debat es va iniciar ahir i tindrà una durada de 5 setmanes. Els resultats, tant qualitius com quantitius es presentaran a mitjans de març

# Mor als 91 anys el doctor impulsor de la fundació privada Moret i Marguí

► La seva dedicació a la societat, la cultura i la història va fer realitat el seu projecte vital el 2007

OLOT | ACN-L.C./XAVIER VALERI

■ El doctor Jordi Moret i Marguí, impulsor de la fundació privada que duu el seu nom va morir ahir al seu domicili d'Olot a l'edat de 91 anys. Després d'un mes de debilitat ha deixat a tots aquells que el van conèixer tant per la seva tasca professional de doctor, com perquè el van tractar en el seu projecte vital: recuperar la memòria, llegats i ADN dels personatges que han destacat dins la història cultural i social del país, d'on van néixer l'Associació Arxius Personals dels Avantpassats (1998), així com la seva fundació, que va constituir-se nou anys més tard.

Moret i Maguí va néixer l'any 1918 a Sant Esteve d'en Bas. Era fill del metge Ramon Moret -natural de la Cerdanya i que va ser conseller de governació d'Olot durant la República- i d'Antònia Marguí i Estartús -procedent d'una família d'industrials del tèxtil de Sant Esteve d'en Bas. Doctor de professió va continuar la tradició familiar -que havia iniciat el seu avi i seguida pel seu pare- en una consulta situada al centre d'Olot, en la qual encara conservava alguns dels aparells que no tothom tenia a l'abast i que utilitzava en aquella època (un microspoi i un aparell de raigs X).

Moret i Maguí va participar de

forma activa a la Guerra Civil com a sanitari, radiotelegrafista i escolta de l'exèrcit de l'Ebre. Els seus coneixements i experiència a la muntanya li van permetre tornar a casa. Un cop allà, el seu pare ja havia marxat a l'exili (Sant Llorenç de Cerdans, França), obligat per les seves idees catalanistes. Després de la guerra va poder ingressar a la Universitat de Barcelona l'any 1940 on va cursar magisteri arran del certificat d'«inútil temporal» que va aconseguir per una malaltia. Posteriorment, va desplaçar-se a Salamanca on va continuar la carrera de medicina gràcies a una beca. Després va tornar a Olot on va exercir la seva professió. Un dels companys de feina va ser l'historiador local, Joaquim Danés.

## Intensa activitat cultural

Durant tota la vida, va dedicar les estones de lleure a fer treballs d'història i a participar de la vida cultural olotina, entre altres va estar vinculat a l'Orfeó Popular Olotí. Entre les seves amistats de l'època hi havia el doctor Joaquim Oró; l'escriptor, Alexandre Cuellar; i el polític Ros de Castro. Va jubilar-se al 1985 i des d'aleshores va col·laborar amb el Patronat d'Estudis Històrics d'Olot i Comarca, amb els Amics de les



El doctor Jordi Moret i Marguí.

Lletres Garrotxines i va ocupar el càrrec de president dels Amics de la Vall d'en Bas.

La idea de recordar les persones era una dèria que tenia des de petit i a la que hi va anar donant voltes fins que va materialitzar-se amb l'Associació Arxius Personals dels Avantpassats, creada l'any 1998. De totes maneres, va dedicar tota la seva vida a sensibilitzar col·lectius de diferents àmbits sobre la importància d'allargar el record de les persones i arxivar memòries.

El seu primer projecte (1808-

El seu projecte últim, la fundació, s'ha fet possible gràcies a l'ajuda de professionals diversos

Des de ben petit ha cultivat la dèria de recuperar i perpetuar el llegat i la memòria dels qui han fet quelcom pel país

1888) va ser el recull i l'elaboració d'unes memòries d'un avantpassat seu per part de la seva família materna, el general carlista, Josep Estartús. El llibre va titular-se *Memorial Indeir escrit pel general Estartús*. Arran d'aquesta primera experiència va poder comprovar que no només els generals, sinó també la gent més humil era «digne de ser recordada».

D'aquí, va sorgir-ne l'Associació i nou anys després va veure com es feia realitat la Fundació Privada Moret i Marguí «Memòries i llegats» (2007). Aquest darrer pas va aconseguir-se gràcies a la col·laboració de professionals del món acadèmic i dels mitjans de comunicació així com científics, arxivers i polítics. Justament fa unes setmanes, es va fer oficial la cessió del primer llegat a la fundació, corresponent al periodista barceloní, José Fernando Aguirre.



Lluís Maria de Puig

SENADOR PER GIRONA (GPECP) I PATRO D'HONOR DE LA FUNDACIÓ MORET I MARGUÍ, MEMÒRIES I LLEGATS

## EL LLEGAT DEL DOCTOR MORET

**E**n el moment de la mort del Dr. **Jordi Moret i Marguí** d'Olot es fa necessari recordar la seva obra. Ja hi haurà qui explicarà el seu pensament i la seva trajectòria vital de tants anys (91). En aquesta nota d'urgència voldria fer públic simplement que ens ha deixat una persona a qui el nostre país ha de retre homenatge.

No parlo ara d'ell com el metge que fou, parlo del que va ser el seu gran projecte per a l'esdevinidor del nostre país, que l'ocupà els vint darrers anys de la seva vida. El Dr. Moret tenia una dèria: volia convèncer uns i altres i especialment les institucions, de la creació de dos grans arxius: l'un de memòria històri-

ca, documents, memòries, records, biografies, que permetessin conèixer bé el país; i un altre de memòria biològica, un gran Banc d'ADN, per tal que hi haguessin guardats els materials i les informacions que permetessin, en el futur, comptar amb aquests fons per fer progressar les investigacions científiques de tot tipus.

Podia semblar que aquesta idea defensada per un home sol no avançaria. I, per contra, el doctor Moret va triomfar. Va començar amb la creació de diversos arxius ubicats a la Garrotxa, més tard a mesura que anava convenent uns i altres va crear l'Associació dels Arxius Personals i dels Avantpassats, amb col·laboració amb el Dr. Xavier

Estivill i tenint Joan Oró com a soci d'honor, fins que l'any 2007 i amb l'ajuda decisiva del Col·legi de Periodistes de Barcelona va crear-se la Fundació Moret i Marguí que avui, conjuntament amb les institucions del país, està fent una realitat el projecte del Dr. Moret.

Va viure prou per poder veure que, finalment, el seu somni anava endavant. Fou gràcies a la seva intuïció i a una fe indestructible en el projecte que li devem aquests arxius. Però no va ser només la idea, el que va aportar; va ser el seu treball incansable per convèncer tothom. Era un lluitador i va guanyar. Tot Catalunya li ha d'estar agraïda i especialment les nostres comarques. Gràcies, Dr. Moret.

**VOTA I GUANYA**  
Tria el cotxe de l'any 2011



ENTRA A LA PÀGINA WEB I PARTICIPA DE FORMA GRATUÏTA

[www.mejorcoche.epi.es](http://www.mejorcoche.epi.es)

Participa i podràs guanyar una targeta BP ULTIMATE\* carregada amb 200 euros de carburant cada mes.



[www.bpultimate.es](http://www.bpultimate.es)



[www.boschcarservice.es](http://www.boschcarservice.es)

Un val BOSCH CAR SERVICE per valor de 200€ per usar en qualsevol dels més de 600 tallers Bosch Car Service d'Espanya.

- 3 vals per sortejar cada mes -

Els cotxes seleccionats com a candidats són:



RENAULT FLUENCE



CITROËN C3



NISSAN CUBE

NOMINACIÓ COTXE DE L'ANY



Editorial Prensa Ibérica

## GUIA SANITÀRIA



### Marenostrum centro terapèutic desde 1983

Marenostrum centro terapèutic es una institució privada con más de 25 años de experiencia en el tratamiento especializado de las adicciones en pacientes con dependencia al alcohol, cocaína, psicofármacos, cannabis y drogas de síntesis.

Girona Tel. información y ayuda Geni Mitjà Boada <b>649 85 92 49</b> genimitja@gmail.com	Mollet del Vallès (Barcelona) C/ Gallecs, 68 Tel. información <b>93 871 46 00</b> www.marenostrum.org info@centromarenostrum.org
--	--

▲ Centre Terapèutic

## Dr. Josep M. Ramos i Maeso

CONTROL DE L'EMBARÀS I PART  
TÈCNiques DE DIAGNÒSTIC PRENATAL  
ECOGRAFIA DOPPLER COLOR

**GIRONA**  
G D Plaça Josep Pla, 11  
Tel. 972 20 48 82

**BANYOLES**  
Edifici Flora  
C/ Álvarez de Castro, 3, 2E  
Tel. 972 58 27 27

▲ Obstetrícia



## BELL CAIRE

CENTRE DE QUIROMASSATGE I ESTÈTICA

- TRACTAMENTS FACIALS, UVA, ESTRÈS... GIMNÀSTICA MOTORITZADA, PRESSOTERÀPIA, DRENATGE LIMFÀTIC...
- ESPECIALISTES EN MASSATGES
- TRACTAMENTS D'APRIMAMENT I ANTICEL·LULÍTIC MOLT EFICAÇOS
- DEPILACIÓ LÀSER

NOVETATS:  
Nova Màquina icoone  
(Modelant, reafirmant i Tonificant)

**PREUS D'OFERTA**

C/ Carles Rahola, 17 baixos  
Tel. 972 22 80 07 - GIRONA

▲ Quiromassatge



### MALALTIES DE LA PELL TRACTAMENTS I DEPILACIÓ AMB LÀSER

Consulta diària a hores convingudes

C/ Ibèria, 12-14 baixos B · 17005 GIRONA  
Tel. 972 24 51 80  
mail:lquint@comg.es

▲ Dermatologia

## Fernando Girón Cardona

Col. núm. 403  
PSICÒLEG CLÍNIC

SEXOLOGIA  
TERÀPIA FAMILIAR  
RELACIÓ DE PARELLA  
TRASTORNS DE PERSONALITAT

C/ Eiximenis, 10, 5è 2a - Tel. 972 21 27 99  
17001 GIRONA

▲ Psicologia

## CONSULTA MEDICINA ESTÈTICA

### Dra. SANDRA FÈLIX

C/ Juli Garreta 25 C 1r 1a · GIRONA

Revitalització amb àcid Hialurònic i vitamines.

Reafirmació amb radiofreqüència mèdica  
Thermacool facial / corporal.

Bioplàstia facial, arruguetes contorn boca,  
ulls, rictus, pòmuls...

Làser mèdic, experiència d'anys en tractaments,  
depilació permanent.

Fotorejuveniment amb llum polsada, lluminositat,  
eliminació de taques i couperosi facial, mans i escot.

Dietes d'aprimament.

Nou servei d'esclerosi i làser de venetes.

Visites concertades al 972 41 79 98

▲ Medicina estètica



**NÚM. COL. 863**

C/ Francesc Ciurana, 7 - Tel. 972 21 43 05 - 17002 GIRONA

▲ Podologia